



Doel en Resultaat van de training

In deze training staat het 'persoonlijk meesterschap' centraal. Deze training heeft tot doel jou te inspireren om zaken vanuit een ander perspectief te bekijken. Tijdens de training leer je jezelf beter kennen. Je staat stil bij jouw zingevingsvraagstukken, waardoor je meer vanuit jouw eigen overtuigingen zult gaan leven en werken. Je maakt kennis met gebieden van jezelf die nu nog niet volledig tot hun recht zijn gekomen. Je krijgt zicht op wat je anders zou willen in jouw leven/werk en hoe je dit moeiteloos kunt oppakken.

Door meer zicht te krijgen op jouw gedrag, kwaliteiten en drijfveren, ben je in staat om de bij jou aanwezige krachten beter te benutten en tegelijkertijd patronen en ongewenste terugkerende situaties te begrijpen. Je hebt (meer) zicht op jouw onbewuste gedrag dat verandering bevordert of in de weg staat. Je leert als het ware hoe je zelf je succes bevordert en waar je belemmeringen zitten. Deze training daagt je uit om proactief te veranderen.

Na de training heb je jouw zelfkennis vergroot. Je hebt jouw mogelijkheden beter leren kennen en weet jouw kwaliteiten goed in te zetten. Doordat je jezelf beter begrijpt, begrijpen onder andere jouw cliënten/leerlingen, collega's en/of leidinggevende(n) jou beter. Daardoor ben je in staat om hen op constructieve wijze te beïnvloeden. Je bent beter in staat om vanuit je eigen overtuigingen ja of nee te zeggen, je wil wet te laten worden zonder dat je macht en dwang hanteert en gewogen keuzes maakt als de situatie daarom vraagt.

Doordat je effectiever bent geworden in de samenwerking, de communicatie en gemakkelijker met veranderingen om kunt gaan, is jouw meerwaarde voor de organisatie gegroeid. Zoals ook in de aanleiding is genoemd, draag je daardoor op jouw manier bij aan de realisatie van de ideële doelstelling(en) van de instelling. Namelijk dat cliënten meer grip krijgen op hun eigen leven en regisseur worden van hun eigen bestaan.

Inhoud

De zeven eigenschappen van effectieve mensen zoals voorgesteld door Stephen R. Covey (Salt lake City, 24 oktober 1932) vormen de basis voor deze training. De theorie die aangereikt wordt, dient als kapstok. Je kunt zelf een actieve koppeling maken tussen de aangeboden theorie, de thema's die besproken worden en jouw dagelijkse leven en werk. Deze werkwijze maakt ook dat je zelf grote invloed hebt op het rendement van de training.

Aanvullend op de zeven eigenschappen van Covey, komen o.a. de volgende theorieën en thema's aan de orde:

- Leertheorieën: o.a. theorie over de stijlen van Kolb en de theorieën over de leerweg en het leergedrag van van Kessel en van der Aa;
- Organisatietheorieën: o.a. theorie over Leiderschap van Kotter, theorie over Sturing-, Cultuur en managementstijl van Mastenbroek, theorie over organisatiestructuur van Mintzberg en theorie over veranderekunde van Senge;
- Motivatietheorieën: o.a. Persoonlijkheid en eigenschapstheorie van Miller en McClelland, theorie over de verwachtingen ten aanzien van bijdragen en opbrengsten van Vroom en Adams, theorie over het stellen van doelen van Bandura, theorie over gedragsmodificatie van Skinner en theorie over de autonomie, competentie en eigen verantwoordelijkheid van Deci Hackman en Oldman.
- Communicatietheorieën → o.a. de Axiomaleer van Watzlawick en de theorie over cultuurniveaus binnen organisaties van Schein;
- gedragstheorieën → o.a. de behoeften piramide van Maslow, theorie over de conditionering van Skinner en het G-schema;
- Eigen gedragsonderzoek: Inzicht in jouw kwaliteiten, valkuilen, uitdagingen, allergieën en voorkeursgedrag;
- Zelfonderzoek: Reflecteren, spiegelen en feedback geven;
- Constructief beïnvloeden en variëren in gedrag: invloed uitoefenen door te gidsen en te leiden;
- Assertiviteit: Opkomen voor je eigen belangen met behoud van de relatie (assertiviteit);
- Zelfconfrontatie: Bewust worden van jouw belemmerende gedachten om daadwerkelijk te komen tot veranderingen;
- Aanspreekcultuur als organisatieverantwoordelijkheid: Aanspreken op gedrag of afspraken.

Werkwijze en leerstijl

Leren en ontwikkelen gaat niet zomaar. Het vergt tijd, oefening, durf en overredingskracht voor jezelf en jouw omgeving. Een veilige groeps sfeer in de training nodigt uit tot openheid en experimenteren met nieuw gedrag. Rust, reflectie en bezinning zijn de basis waarmee wordt gewerkt. Tijdens de training wisselen we korte theoretische uiteenzetting af met

ervarend leren. Er wordt veel gewerkt met het geven en ontvangen van feedback. Onderlinge feedback is een krachtig middel om veranderingen in en door te zetten.

Organisatie en ondersteuning

De training wordt georganiseerd vanuit de Horizon Academie en heeft een (post)HBO niveau. Gestreefd wordt naar een groepssamenstelling met een diversiteit in achtergrond en werkomgeving. Doel hiervan is het leereffect te vergroten. De groepsgrootte varieert van minimaal 10 tot maximaal 15 deelnemers.

De training wordt afgesloten met een certificaat. Om voor certificering in aanmerking te komen geldt een aanwezigheidsplicht van 100%. Afwezigheid moet vooraf gemeld worden bij de trainer. Bij afwezigheid bepaalt de trainer of, en zo ja hoe het gemiste onderdeel van de training door een vervangende opdracht kan worden ingehaald. Indien je niet voldoet aan voornoemde voorwaarden, volgt geen certificering.

De training bestaat uit drie volledige dagen. Bij voorkeur vinden de eerste twee trainingsdagen plaats tijdens twee aaneengesloten dagen. De derde training dag vindt plaats met een tussenliggende periode van een week na de tweede trainingsdag.

Het trainingsmateriaal bestaat uit een heldere syllabus en het boek 'Zeven eigenschappen die jou succesvol maken!' (Sean Covey, januari 2010). De syllabus is onderverdeeld in twee delen: een theoretisch kader en praktijkoefeningen met vragen ten behoeve van zelfonderzoek.